

Place à l'image

L'AVIRON

L'aviron est un sport **nautique** très ancien qui se pratique seul ou à plusieurs. On ne sait pas quand il est apparu exactement, mais les Grecs, les Romains ou encore les Égyptiens de l'Antiquité se déplaçaient déjà avec des bateaux à rames.

Les deux rameurs, sur ce tableau, sont James et Bernard Biglin. Ces deux frères, originaires de la ville de New York, aux États-Unis, étaient de grands champions d'aviron. Quant au peintre, il s'agit de Thomas Eakins (1844-1916), un ami des frères Biglin, qu'il a représentés dans une série de 11 tableaux.

Les frères Biglin sont ici en plein milieu d'une course. Que regarde le deuxième rameur ? On ne le voit pas, mais un autre bateau, qui s'approche de leur, est présent sur le tableau ! La compétition est donc serrée... À l'époque, l'aviron était un sport très populaire, et les compétitions attiraient toujours beaucoup de monde.

Le sport



Le
SAIS-tu ?

Habituellement, on fait de l'aviron sur des rivières ou des lacs, mais on peut aussi en faire en mer. Dans ce cas, on utilise des bateaux plus larges et plus solides, car ils doivent être capables de résister aux vagues.

Les jeux Olympiques

Les jeux Olympiques ne datent pas d'hier : on pense que les premiers Jeux ont eu lieu en 776 av. J.-C. ! Mais c'est au XIX^e siècle que la compétition telle qu'on la connaît aujourd'hui a été créée par un Français, Pierre de Coubertin.

Parmi les disciplines présentes dès les premiers Jeux, en 1896, on trouve l'aviron.

Ouverts même aux sportifs dont ce n'est pas le métier, les jeux Olympiques réunissent les meilleurs athlètes du monde. Ils ont lieu tous les deux ans, lors des années paires, en **alternant** jeux d'été et jeux d'hiver.





EN
SAVOIR
PLUS !

Découvre, observe

Découvre

MÉTIER : ARBITRE



Les arbitres sont très importants lors des compétitions, et leur métier n'est vraiment pas facile ! Combien

de fois a-t-on vu les joueurs s'énerver parce qu'ils n'étaient pas d'accord avec la décision de l'arbitre !

Sans parler des **supporteurs...**

Pour devenir arbitre, il faut être inscrit à un club et connaître parfaitement la discipline dans laquelle

on souhaite **se spécialiser.**

Ensuite, il faut passer un **examen** et suivre des **stages,**

avant de se lancer sur les terrains. C'est un métier passionnant !

LES SPORTS D'ÉQUIPE : LE HANDBALL



Le handball, qui se prononce « andeballe », est un sport qui vient du Danemark. Le principe est simple : deux équipes s'affrontent pour tenter de marquer un maximum de buts. Le handball se joue avec un ballon que l'on se passe de main en main.

En France, on joue au handball depuis les années 1930. Au début, c'était surtout à l'école que l'on pratiquait ce sport. Aujourd'hui, plus de 300 000 Français y jouent de manière professionnelle ou juste pour le plaisir. Depuis une dizaine d'années, ce sport est de plus en plus populaire, en partie grâce aux succès de l'équipe de France. Championne du monde depuis 2009, elle s'est également distinguée lors des jeux Olympiques de Londres, en 2012.

Découverte du monde

LE HAKA DES RUGBYMEN

Si tu aimes le rugby, tu as certainement déjà vu cette drôle de danse réalisée par certaines équipes avant de commencer un match. Mais sais-tu d'où elle vient ? En fait, le *haka* est une tradition des Maori, un peuple d'Océanie. Les Maori effectuaient cette danse pendant les cérémonies ou lors des combats pour impressionner l'ennemi. Aujourd'hui, le *haka* est très célèbre grâce à l'équipe de rugby des All Blacks, de Nouvelle-Zélande, mais d'autres équipes exécutent aussi cette danse.



VOCABULAIRE

Nautique : en lien avec l'eau.

Alternant : qui se suivent les uns après les autres.

Supporteur : personne qui soutient une équipe.

Se spécialiser : devenir un spécialiste.

Examen : contrôle qui permet souvent d'obtenir un diplôme.

Stage : période pendant laquelle on apprend un métier, tout en l'exerçant.

Sprint : moment où les coureurs vont le plus vite possible.



Lectures



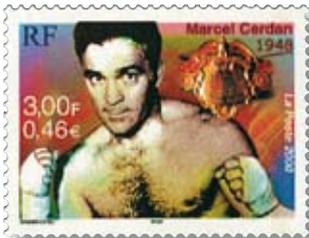
[...] Unis dans un même rêve, nous formons le souhait que ces jeux Olympiques vous apportent joie, espoir et fierté.

Chers athlètes, les Jeux ont été rénovés pour vous par le fondateur de notre mouvement, Pierre de

Coubertin. Ces Jeux vous appartiennent. Qu'ils soient vos Jeux !

Jacques Rogge, président du Comité international olympique, extrait du discours prononcé lors de la cérémonie d'ouverture des jeux Olympiques de Pékin, 2008.

Découverte du monde



LES SPORTS DE COMBAT : LA BOXE

Boxe française (aussi appelée « savate »), boxe anglaise, kick-boxing, boxe chinoise... Il existe tant de boxes différentes !

Chacune a sa particularité. Par exemple, quand on pratique la savate, on utilise les poings, mais aussi les pieds, alors que seuls les poings sont admis dans la boxe anglaise. Cette dernière est d'ailleurs la seule à faire partie des disciplines olympiques, depuis 1904. Si les Américains ont la réputation d'être de grands champions, certains Français, comme Marcel Cerdan, ou plus récemment, Brahim Asloum, sont mondialement connus.

Découvre le tableau de Thomas Eakins en entier

www.nga.gov/fcgi-bin/timage_f?object=42848&image=7581&c=gg68

Pour tout savoir sur l'aviron

www.avironfrance.asso.fr/

Le site officiel de l'équipe de France de handball

www.ff-handball.org/

Découvre de bonnes raisons de pratiquer l'athlétisme

www.athle.fr/ffa.jeunes/index.aspx

Les sports urbains : le skateboard

Tu connais sûrement cette discipline très à la mode ! Si le skateboard était autrefois un loisir, il est aujourd'hui considéré comme un sport à part entière. Il faut dire que réussir à tenir debout sur une planche munie de roulettes, sans perdre son équilibre, est un véritable art. Alors, quand on voit les figures, ou *tricks*, qu'accomplissent les grands skateurs comme Tony Hawk ou Danny Way, cela ne fait aucun doute : le skateboard est un vrai sport !



Comprendre

L'athlétisme

Il existe de nombreuses épreuves d'athlétisme. Découvre quelques-unes d'entre elles.

Le demi-fond et le fond
Ce sont des courses longues.



Le lancer du poids
Il faut lancer une boule de métal le plus loin possible.



Le lancer du javelot
Le javelot est l'instrument de lancer qui va le plus loin.



La course de haies
Elle se dispute dans des couloirs et elle associe **sprint** et saut d'obstacles.



Le saut en longueur
Il faut s'élancer sur une distance la plus longue possible.



Le saut en hauteur
Il faut franchir une barre horizontale placée en hauteur.

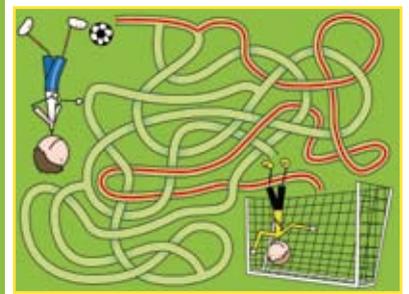
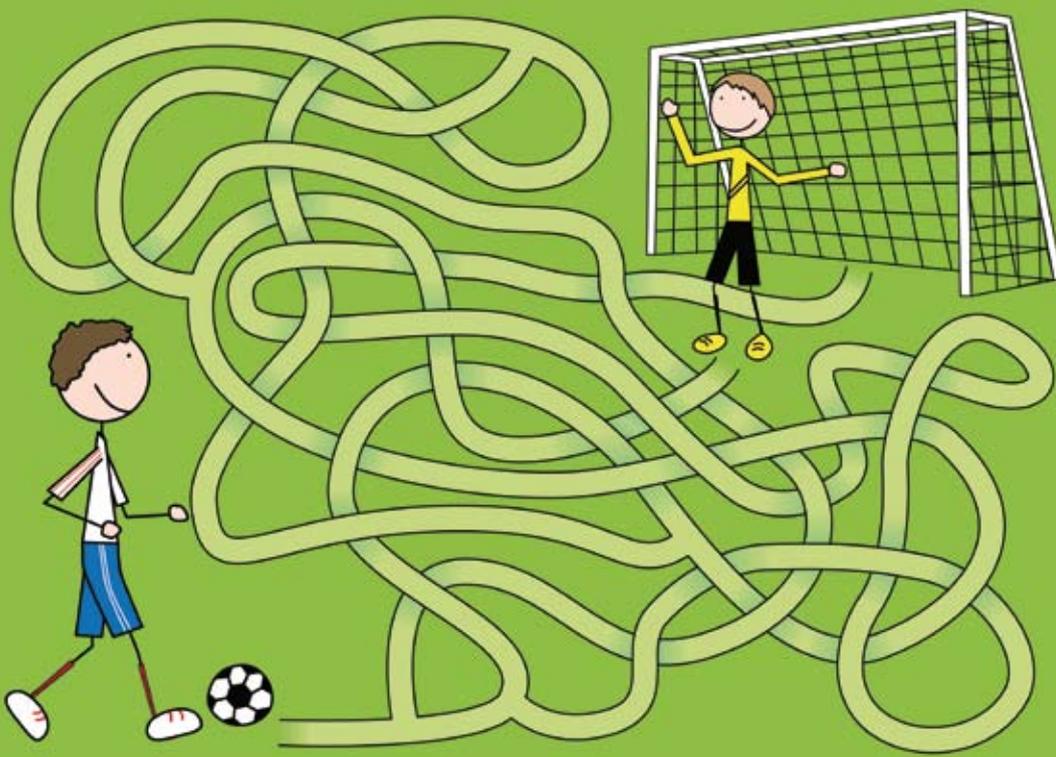


ART PRESSE



À TOI DE JOUER !

C'est toi qui as le ballon. Il ne te reste qu'à trouver le chemin qui mène au but.



Solution :

© Iva Villi / vic&dd - Fotolia

JEUX DE BALLE

Quel sport pratiquent ces personnages ? Relie chaque image à sa discipline.

1 

2 

3 

4 

golf

tennis

basket-ball

football

rugby

volley-ball

handball

base-ball

5 

6 

7 

8 

Solutions : 1 - basket-ball, 2 - handball, 3 - football, 4 - tennis, 5 - golf, 6 - base-ball, 7 - volley-ball, 8 - rugby.

© xy - kharlamova_iv - Fotolia