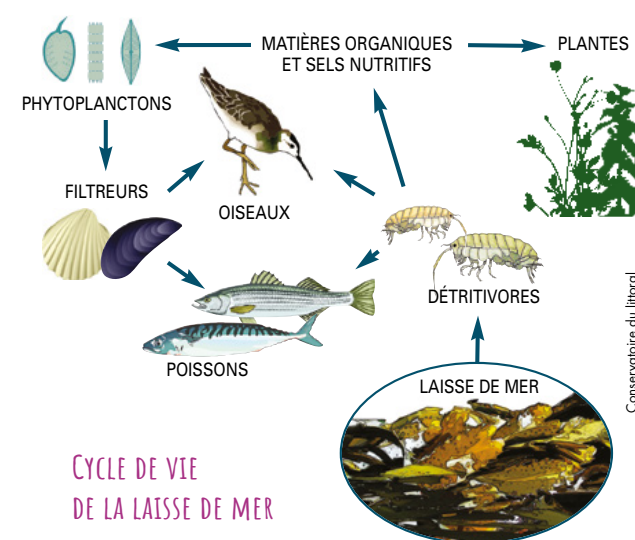




## LES LAISSES DE MER, SI SOUVENT MÉPRISÉES PAR LES ÊTRES HUMAINS

Les laisses de mer portent bien leur nom ! C'est ce que la mer laisse sur la plage quand elle se retire à marée basse. Les laisses de mer accueillent de nombreuses espèces interdépendantes les unes des autres. Elles sont composées d'algues, d'herbes marines et parfois d'animaux arrachés des hauts fonds marins. Les laisses de mer piègent le sable et assurent la stabilité de la plage. La décomposition de la laisse de mer apporte, quant à elle, de la matière organique dans les sols, ce qui permet à de nombreux végétaux de se développer sur les dunes. Cette décomposition est assurée par des bactéries et des insectes détritiques, ce qui fait le régal de nombreux oiseaux marins.



CYCLE DE VIE  
DE LA LAISSE DE MER

CERTAINS OISEAUX COMME LE PETIT GRAVELOTT À COLLIER INTERROMPU  
NE NICHENT QUE DANS LES LAISSES DE MER PARCE QU'ILS Y TROUVENT  
LE GÎTE ET LE COUVERT !



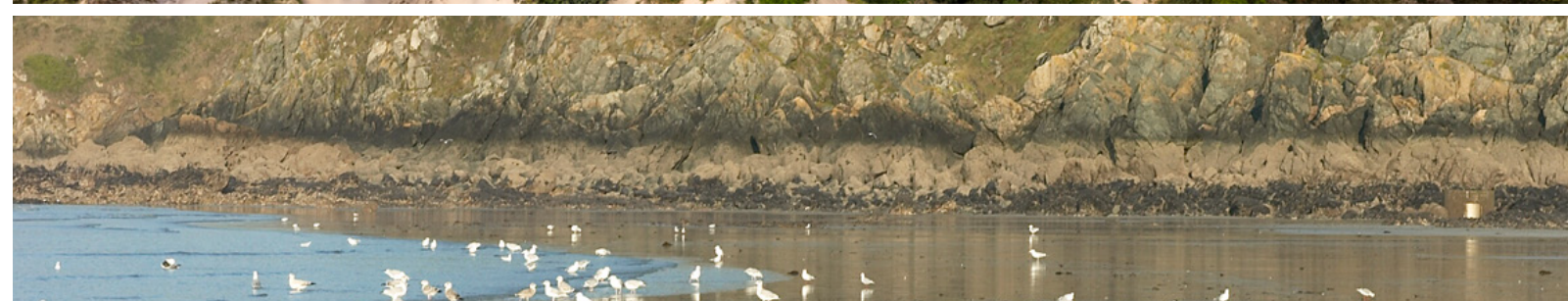
## LAISSONS DE LA PLACE AU MILIEU NATUREL

Nettoyer les plages pour les débarrasser de la laisse de mer afin que les vacanciers trouvent un sable bien « propre » à leurs yeux détruit un écosystème. Ce comportement dicté par le tourisme a mis en danger le Petit Gravelot à collier interrompu par exemple. De plus en plus de municipalités essaient de sensibiliser à l'importance de la laisse de mer. Ne nettoyer qu'une petite partie d'une plage va dans le sens d'une cohabitation entre les hommes et les espèces naturelles.

# SUR L'ESTRAN

Quand on sait comment fonctionne un milieu naturel, un écosystème, si petit ou si grand soit-il, quand on connaît la multitude des espèces qui y vivent, quand on découvre la manière dont chaque espèce interagit avec les autres, a besoin des autres, alors il est simple de comprendre ce qui met en danger ce fragile équilibre.

S'intéresser au monde vivant dont l'homme a besoin et dont il fait partie, c'est comprendre que chaque être vivant appartient à un ensemble et que chaque destruction d'un organisme vivant ou d'un milieu naturel finira par mettre en danger l'homme. Il faut parfois peu pour protéger durablement la biodiversité. La plupart du temps, il suffit de commencer par s'y intéresser, prendre le temps de la connaître, passer du temps à l'observer pour comprendre l'importance de sa protection et prendre la mesure de l'absurdité de l'homme quand il détruit ce qui lui permet de vivre !





# QU'EST-CE QUE L'ESTRAN ?

C'est la petite bande côtière qui est recouverte à marée haute et découverte à marée basse. C'est donc une zone inondée par les eaux marines une partie de la journée et à l'air libre l'autre partie du temps. Les conditions de vie pour les êtres vivants y sont particulières.

- Ils doivent pouvoir supporter une salinité de l'eau très variable. En effet les jours de pluies à marée basse, l'eau de mer prisonnière dans les trous d'eau va être mélangée avec de l'eau douce puis au retour de la marée haute, le taux de sel dans l'eau va à nouveau fortement augmenter.
- Les écarts de température sont parfois énormes. Un trou d'eau qui reste au soleil, a une température qui va monter très vite. Au retour de la marée, la température va chuter tout aussi rapidement.
- Les vagues peuvent être fortes.

Autant dire que tout ce qui vit sur l'estran, qu'il soit le long d'une côte sableuse ou rocheuse, a développé des trésors d'imagination pour évoluer et survivre dans ces conditions vraiment compliquées !



## CHANGER DE REGARD SUR L'ESTRAN

L'estran est un milieu vivant qui se renouvelle au fil du cycle des marées et des saisons. C'est un milieu naturel extrême où chaque organisme vivant doit faire preuve d'adaptabilité pour réussir à survivre. Les espèces marines qui le peuplent ainsi que les centaines d'espèces d'oiseaux qui viennent y trouver nourriture, gîte, lieu de repos ou de reproduction pendant les migrations, constituent des écosystèmes d'une très grande richesse écologique.

Mais ces écosystèmes sont menacés par les activités humaines : rejets de polluants dans l'eau, surpêche, comportements sur les plages...

## LES ZONES DE L'ESTRAN

Face aux marées, aucune espèce végétale ou animale n'est installée au hasard sur l'estran. Selon leur résistance et leur degré d'adaptation, les espèces s'installent plus ou moins près de la mer. L'estran est ainsi divisé en plusieurs zones, réparties en trois étages.

**La zone la plus proche de la mer, aussi appelée zone infralittorale** regroupe des espèces qui ont besoin d'une immersion permanente ou presque. On y trouve du goémon, des laminaires, des étoiles de mer ou des poissons...



**La zone intermédiaire aussi appelée zone médiolittorale** subit quotidiennement l'immersion des marées hautes et la vie en plein air à marée basse. C'est là que l'on trouve bigorneaux, moules, crabes, crevettes, patelles, fucus...



**La zone la plus éloignée de la mer, la zone supralittorale**, n'est immergée que lors des marées de vive-eau. C'est ici que l'on observe lichens et puces de mer. La vie qui s'y développe supporte l'immersion à condition qu'elle ne dure pas trop longtemps !



## DES TECHNIQUES DE SURVIE TRÈS CRÉATIVES !

Les espèces qui vivent sur l'estran sont adaptées à ce milieu.



- Les anémones de mer vont produire un mucus qui leur permet de conserver une humidité suffisante. C'est aussi le cas de la blennie qui, grâce au mucus sécrété, se protège de la déshydratation pendant la marée basse.



- La moule fabrique un filament qui la maintient solidement au rocher, le bissus. Les pieds des étoiles de mer leur permettent aussi de s'ancrer très solidement aux rochers pour lutter contre la force des vagues.



- Certains mollusques ou vers vont rechercher l'humidité en s'enfouissant dans le sable quand il est encore bien humide.



- De nombreux mollusques, (patelles, bigorneaux...) s'enferment à double tour dans leur coquille gorgée d'eau grâce à un petit opercule. D'autres vont se fixer très solidement aux rochers en emprisonnant une réserve d'eau.



- Les petites vasques dans les rochers offrent de nombreuses cachettes qui permettent aux crabes, crevettes, oursins, d'attendre le retour de la marée.

- Certains animaux savent même changer de mode de respiration ce qui leur permet de survivre à marée haute ou basse. C'est le cas du pourpre qui a développé une espèce de poumon qui lui permet aussi de respirer quand il est hors de l'eau.