

Le sais-tu ?

**Attention, danger !**

À la maison, on croit être à l'abri de tout. Pourtant, un grand nombre d'accidents ont lieu à l'intérieur de la maison. Pour éviter de se mettre en danger, il faut faire attention aux prises électriques, aux plaques de cuisson dans la cuisine, aux produits pour faire le ménage, mais aussi, durant l'été, à la piscine et au barbecue. Écoute les conseils de tes parents ! S'ils ne veulent pas que tu coures dans l'escalier, ce n'est pas pour t'embêter, mais c'est pour ta sécurité.

Les gestes qui sauvent**Apprendre à porter secours****Comment réagir lors d'un accident ?**

Donner correctement l'alerte, prendre soin des **victimes** et les protéger en attendant les secours, aider une personne qui s'est évanouie ou qui s'est brûlée... Certains gestes simples peuvent sauver des vies. Une des premières règles, pour aider une victime, est de ne pas s'affoler et de se protéger soi-même. Par exemple, si tu vois un accident sur la route, il faudra bien sûr appeler les secours, mais aussi te mettre à l'abri, en portant un gilet jaune et en te plaçant derrière les barrières de sécurité. Il faut vérifier qu'il n'y a pas de danger supplémentaire (un incendie qui se déclencherait, par exemple), et que la situation ne présente de risques ni pour toi ni pour les autres personnes présentes.

Même si tu veux absolument aider, tu dois d'abord penser à rester calme. Être dans l'urgence ne veut



pas dire faire n'importe quoi n'importe comment ! La première étape pour **porter secours** est donc de sécuriser le lieu de l'accident et les victimes. Ensuite, vérifie comment va la victime : saigne-t-elle ? est-elle **consciente** ? respire-t-elle ? N'hésite pas à lui parler pour la rassurer, elle se demande sûrement elle aussi ce qu'il se passe !

LA CROIX-ROUGE

La Croix-Rouge a été créée par un Suisse, appelé Henry Dunant. En 1859, pendant la guerre, il improvise des secours et soigne les soldats des deux camps opposés (Français et Autrichiens). Aujourd'hui encore, la Croix-Rouge apporte son aide à toutes les populations quelles que soient leur origine ou leur religion. C'est un organisme international, c'est-à-dire qu'il est présent dans différents pays dans le monde. Il compte près de 50 000 bénévoles, rien qu'en France !





✓ Dans les concerts et les manifestations, on les retrouve sur des stands ou dans la foule. En cas de problème – un malaise, une blessure... – ils sont là pour nous aider. Ce sont des secouristes : ce sont des personnes qui ont appris à venir en aide aux blessés et qui ont un brevet de secourisme. Ils savent comment réagir, même face aux problèmes les plus graves, comme un arrêt du cœur. Les pompiers sont là aussi pour soigner les victimes. Toi aussi, tu peux avoir quelques connaissances essentielles, comme le numéro de téléphone du Samu : le 15.

Vocabulaire

Victime : personne qui a eu un accident ou un malaise.

Porter secours : aider une personne en danger.

Conscient : qui a tous ses esprits.

S'évanouir : perdre connaissance, devenir inconscient.

Progression : développement lent et continu.

Inconscient : qui a perdu connaissance.

Initiation : premières leçons de quelque chose.

Observe, compare et

DÉCOUVRE

Je m'évanouis !



La personne à côté de toi vient de **s'évanouir**. Que faut-il faire ? D'abord, parle-lui et prends-lui la main, pour voir si elle réagit. Bascule sa tête en arrière et soulève un peu son menton. Desserre son col et sa ceinture. Il faut ensuite la tourner sur le côté (en position latérale de sécurité), puis appeler les secours.

Quand la personne se réveille de son malaise, tu peux lui proposer de l'eau et quelque chose de sucré à manger. Veille à ce qu'il n'y ait pas trop de monde autour d'elle, pour qu'elle puisse bien respirer. Dis-lui d'attendre un peu avant de se relever. C'est impressionnant de voir quelqu'un s'évanouir, mais ces gestes peuvent lui sauver la vie !

SCIENCES EXPÉRIMENTALES ET TECHNOLOGIE

Je me brûle !

Une personne à côté de toi vient de se brûler avec une plaque de cuisson. La peau protège nos muscles et nos nerfs ; une brûlure est donc très douloureuse. C'est pourquoi, il faut mettre la zone brûlée sous l'eau froide du robinet, pendant 5 minutes, pour arrêter la **progression** de la brûlure et diminuer la douleur.

Si la brûlure s'étend sur d'autres parties du corps, il ne faut rien faire de plus. Par exemple, il ne faut pas retirer un vêtement brûlé collé à la peau. Observe bien la brûlure, pour la décrire au secouriste que tu appelleras en composant le 15.



© ART PRESSE

Les numéros d'urgence

Si tu dois appeler les secours, reste calme et écoute bien ce que l'on te demande. Il faudra que tu précises le numéro de téléphone d'où tu appelles, le problème (un accident, un incendie...), les risques liés à ce problème (si quelque chose risque de s'écrouler, par exemple), le lieu de l'incident, le nombre de victimes et l'état dans lequel elles sont. Explique bien ce que tu vois et écoute ce qu'on te dit.

112 : en France ou à l'étranger, le seul numéro pour toutes les urgences.

18 : les pompiers pour tous les accidents et les incendies.

15 : le Samu pour les problèmes urgents de santé.

17 : la police pour les problèmes de sécurité, de vols...



découvrir les gestes qui sauvent

INSTRUCTION CIVIQUE ET MORALE

Je me noie !



Si tu assistes à une noyade, ne mets surtout pas ta vie en danger en sautant à l'eau ! Il est très difficile de sortir quelqu'un d'**inconscient** de l'eau, même quand on sait bien nager. Il est préférable d'appeler à l'aide ou de lancer un objet flottant, comme une bouée, dans la direction de la victime. Une fois que la personne est sortie

de l'eau, vérifie qu'elle est consciente et qu'elle respire : pose-lui des questions, demande-lui comment elle s'appelle. Si elle est consciente, aide-la à s'asseoir et à se pencher en avant, afin qu'elle puisse tousser. En attendant les secours, tu peux rassurer la victime et la réchauffer en lui passant des vêtements secs.

AU FIL DE LA TOILE

Découvre les 6 gestes de secours essentiels

www.croix-rouge.fr/Je-me-forme/Particuliers/Les-6-gestes-de-base

Visite un site qui t'apprend les premiers secours

www.premiersecours.com/

Je saigne !

En cas de blessure, si le sang coule à l'extérieur du corps, propose à la personne qui saigne de s'allonger. Ensuite, appuie sur la blessure pour empêcher le sang de s'écouler. Fais-le jusqu'à ce que les secours arrivent.

En cas de saignement du nez, il suffit d'appuyer avec son doigt sur la narine qui saigne, pendant au moins 10 minutes, en maintenant la tête penchée en avant.

Si tu portes secours à une personne qui saigne, protège-toi la main avec un tissu, un plastique ou des gants jetables.



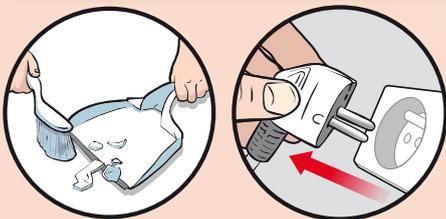
COMPRENDRE

LES GESTES QUI SAUVENT

Si tu vois un accident, il faut rester calme et penser à 3 lettres : **PAS**. **P** comme **protéger**, **A** comme **appeler** et **S** comme **secourir**.

Protéger

Après un accident, il faut protéger les lieux, pour empêcher qu'il y en ait un deuxième. Après une chute, s'il y a des morceaux de verre sur le sol, il faut les ramasser, pour éviter que quelqu'un ne se coupe. Si une personne s'est brûlée avec un appareil (comme un fer à repasser), il faut le débrancher.



Appeler

Retiens ces 4 numéros de téléphone :

- Le Samu : 15
- Les sapeurs-pompiers : 18
- La police-gendarmerie : 17
- Le numéro d'urgence valable dans la plupart des pays d'Europe : 112

Secourir

La Croix-Rouge française propose des **initiations** aux premiers secours, y compris pour les enfants.



© ART PRESSE

Activités et jeux

À relier

Connaître les numéros d'urgence est très important pour ne pas perdre de temps en cas de problème ! Vérifie que tu les connais sur le bout des doigts, en reliant le bon numéro au bon service.

<p>1 Samu</p>  <p>17</p>	<p>2 Police</p>  <p>15</p>	<p>3 Toutes urgences</p>  <p>18</p>	<p>4 Pompiers</p>  <p>112</p>
---	---	---	--

© Y. Weiss / Logostylis / Vjorn - Fotolia

Réponses : 1-15 / 2-17 / 3-112 / 4-18

Les bons gestes

Souligne ce que tu dois faire dans ces situations et barre ce qu'il ne faut absolument pas faire.

<p>Chute</p> 	<ol style="list-style-type: none"> Empêcher le blessé de bouger. Lui demander de se lever pour voir s'il peut marcher. Demander au blessé où il a mal.
<p>Évanouissement</p> 	<ol style="list-style-type: none"> Lui crier dans les oreilles. Mettre la victime sur le côté. Basculer la tête en arrière pour aider la victime à respirer.
<p>Brûlure</p> 	<ol style="list-style-type: none"> Refroidir la brûlure en la passant sous un robinet d'eau froide. Débrancher le fer à repasser. Faire un bandage sur la blessure.

© G. Sanders / Visionair / niakc10 - Fotolia

Dans tous les cas, appelle un adulte, lorsque tu es témoin d'un accident.

Réponse : Chute - souligner : 1-3, barrer : 2. Brûlure - souligner : 1-2, barrer : 3. Évanouissement - souligner : 2-3, barrer : 1.